PEDALA CLAUT

PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE

Comune di Claut

CLAUT DOLOMITI FRIULANE

1 PINEDO - CIMOLAIS

PARTENZA | START > **CLAUT PALAGHIACCIO**
PERIODO | TIME OF THE YEAR > **TUTTO L'ANNO |** all year round
DISLIVELLO | DIFFERENCE IN LEVEL > **282 m D+**
ARRIVO | ARRIVAL > **CLAUT**
LIVELLO | LEVEL > **PRICIPIANTE |** Beginner

2 PUSSA E CASERA SENONS

PARTENZA | START > **CLAUT PALAGHIACCIO**
PERIODO | TIME OF THE YEAR > **MARZO - OTTOBRE |** march - october
DISLIVELLO | DIFFERENCE IN LEVEL > **965 m D+**
ARRIVO | ARRIVAL > **CLAUT**
LIVELLO | LEVEL > **INTERMEDIO |** Medium

3 SORGENTI DEL CELLINA

PARTENZA | START > **CLAUT PALAGHIACCIO**
PERIODO | TIME OF THE YEAR > **MARZO - OTTOBRE |** march - october
DISLIVELLO | DIFFERENCE IN LEVEL > **839 m D+**
ARRIVO | ARRIVAL > **CLAUT**
LIVELLO | LEVEL > **INTERMEDIO |** Medium

4 ANELLO RIFUGIO PRADUT

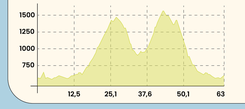
PARTENZA | START > **CLAUT PALAGHIACCIO**
PERIODO | TIME OF THE YEAR > **MARZO - OTTOBRE |** april - october
DISLIVELLO | DIFFERENCE IN LEVEL > **1008 m D+**
ARRIVO | ARRIVAL > **CLAUT**
LIVELLO | LEVEL > **AVANZATI |** advanced

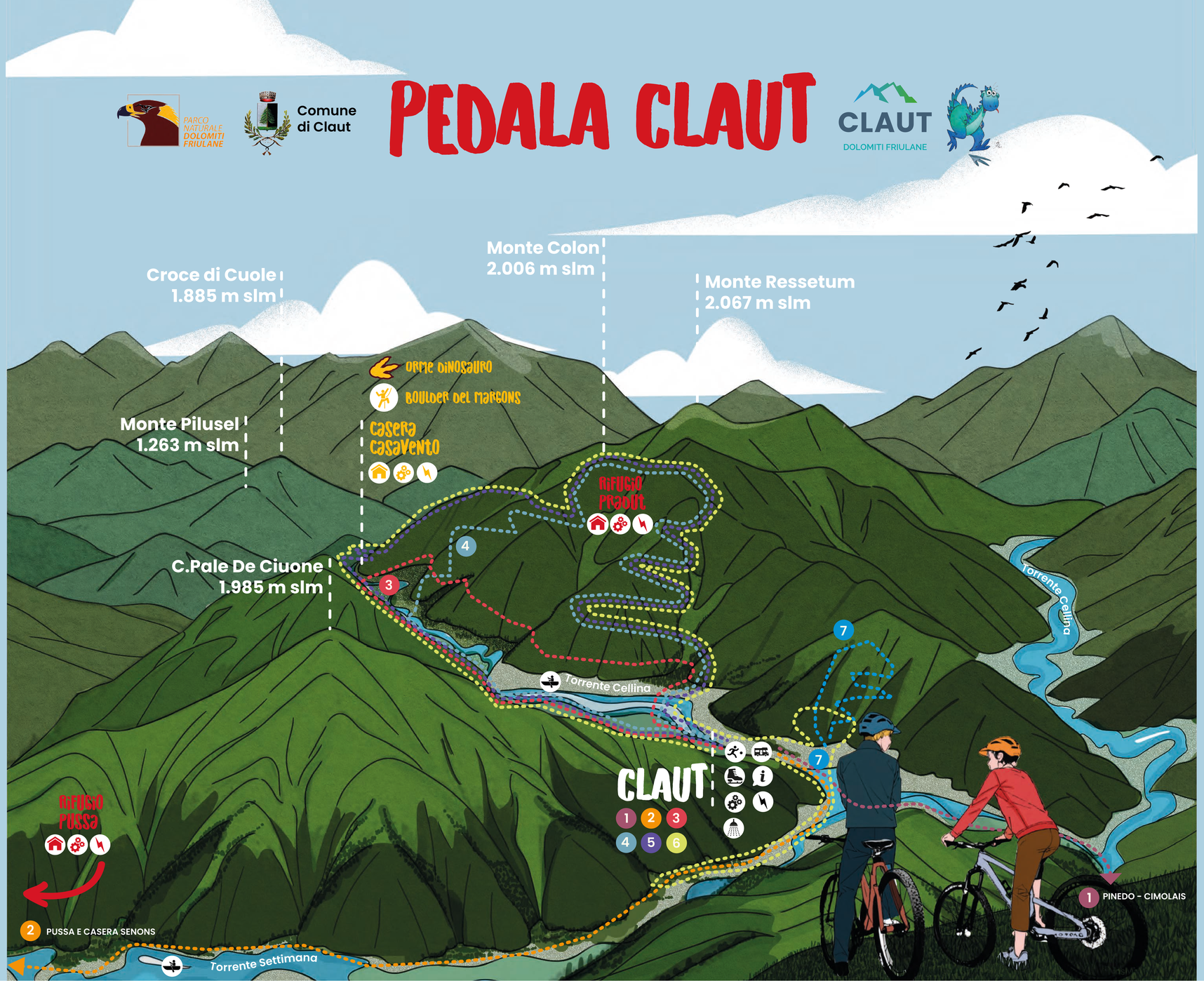
5 ANELLO FORCELLA CLAUTANA

PARTENZA | START > **CLAUT PALAGHIACCIO**
PERIODO | TIME OF THE YEAR > **APRILE- OTTOBRE |** april - october
DISLIVELLO | DIFFERENCE IN LEVEL > **1350 m D+**
ARRIVO | ARRIVAL > **CLAUT**
LIVELLO | LEVEL > **ESPERTI |** skilled

6 MARATHON DOLOMITI FRIULANE

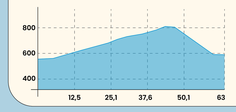
PARTENZA | START > **CLAUT PALAGHIACCIO**
PERIODO | TIME OF THE YEAR > **APRILE - OTTOBRE |** april - october
DISLIVELLO | DIFFERENCE IN LEVEL > **2320 m D+**
ARRIVO | ARRIVAL > **CLAUT**
LIVELLO | LEVEL > **ESPERTI |** skilled





7 DESPOLEI - DH

PARTENZA | START > **CLAUT PALAGHIACCIO**
PERIODO | TIME OF THE YEAR > **TUTTO L'ANNO |** all year round
DISLIVELLO | DIFFERENCE IN LEVEL > **270 m D+**
ARRIVO | ARRIVAL > **CLAUT**
LIVELLO | LEVEL > **ESTREMI |** extreme



Regole e precedenze

Fai in modo che gli altri fruitori dei sentieri sappiano che li stai per sorpassare grazie ad un saluto amichevole o all'utilizzo del campanello. Quando non hai buona visibilità presumi sempre che possa esserci qualcuno dietro ad una curva od un ostacolo.

Sui sentieri condivisi i ciclisti devono dare la precedenza a tutti gli utenti non motorizzati. Nei sentieri a doppio senso i ciclisti che procedono in discesa devono dare precedenza a quelli che stanno salendo.

I.T.R.S International Trail Rating Sysytem

DIFFICOLTA' TECNICA
Definita in base al livello di abilità di guida necessario per padroneggiare le caratteristiche tecniche del sentiero.

ALLENAMENTO
L'effetto combinato della lunghezza, della salita e della discesa di un percorso

FATTORE WILDERNESS
La qualità della pianificazione necessaria per tenere conto delle possibilità di soccorso, della ricezione dei telefoni, dell'approvvigionamento idrico e presenza di animali selvatici.

ESPOSIZIONE
Definito dalle conseguneze di una caduta fuori sentiero

DIFFICOLTA' TECNICA	PRINCIPIANTI	INTERMEDI	AVANZATI	ESPERTI	BIKER ESTREMI PROFESSIONISTI
FORMA	GENERALMENTE SPORTIVO	ALLENAMENTO OCCASIONALE SUFFICIENTE	E' NECESSARIO ALLENAMENTO REGOLARE	ALLENAMENTO FREQUENTE E INTENSO OBBLIGATORIO	ALLENAMENTO A LIVELLO AGONISTICO NECESSARIO
ESPOSIZIONE	RISCHIO DI LESIONE NORMALE	ALTO RISCHIO DI LESIONI GRAVI	CONSEGUENZE POTENZIALMENTE FATALI	CONSEGUENZE FATALI	
FATTORE WILDRNESS	AREA CIVILIZZATA	E' NECESSARIO UN MINIMO DI PIANIFICAZIONE	E' NECESSARIA UN'ACCURATA PIANIFICAZIONE	LA PIANIFICAZIONE PROFESSIONALE E' UN PREREQUISITO	

RICORDA DI SEGUIRE LE NORME DEL CAI E DEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE.

LEGENDA

- MTB
- E-bike
- Percorso su strada sterrata
- Percorso su strade asfaltate
- Punti con ricarica elettrica:
  - Palaghiaccio
  - Piazza S. Giorgio
  - Albergo Dolomiti
  - Pian del Muscol
  - Rifugio Pussa
  - Casera Casavento
  - Rifugio Pradut
- Punti attrezzati per manutenzione:
  - Rifugio Pussa
  - Casera Casavento
  - Rifugio Pradut
  - Palaghiaccio
- Punti di lavaggio:
  - Palaghiaccio
- Palaghiaccio "Alceo Della Valentina"
- Canyoning
- Palazzetto dello Sport "Giovanni Paolo II°"
- Area Camper

UFFICIO TURISTICO DOLOMITI FRIULANE
@ https://www.clautdolomiti.it/
Seguici su:

NUMERO DI EMERGENZA
EMERGENCY NUMBER 112
Tutti i percorsi si sviluppano in ambiente naturale, percorrerli significa accettare il rischio della pratica dello sport nella natura.

INQUADRA IL QR CODE PER SCARICARE LA TRACCIA GPX DEI PERCORSI
Download the track GPX

INQUADRA IL QR CODE PER SCOPRIRE LA MARATHON DOLOMITI FRIULANE MTB